

Индивидуальный предприниматель Горошкова Виктория Александровна

«Кодинг Центр Череповец»

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель

ГОРОШКОВА

Викториа Александровна

29 августа 2021

Александровна

ИНН 3193525003

Череповецкая область, г. Череповец

Правила техники безопасности

К работе в классы «Кодинг Центр Череповец» допускаются только учащиеся, их законные представители, ознакомившиеся с «Правилами техники безопасности», соблюдающие указания преподавателя. Соблюдение правил носит неукоснительный характер т.к. их нарушение может привести к поражению электрическим током, вызвать возгорание и навредить здоровью.

Требования безопасности перед началом работы

1. Запрещено входить в класс в верхней одежде, головных уборах, с громоздкими предметами и едой.
2. Запрещено входить в класс в грязной обуви без сменной обуви.
3. Запрещается шуметь, громко разговаривать и отвлекать других учащихся.
4. Запрещено бегать и прыгать, самовольно передвигаться по классу.
5. Перед началом занятий все личные мобильные устройства учащихся должны быть выключены.
6. Разрешается работать только на том компьютере, который выделен на занятие.
7. Перед началом работы учащийся обязан осмотреть рабочее место и свой компьютер на предмет отсутствия видимых повреждений оборудования.
8. Запрещается выключать или включать оборудование без разрешения преподавателя.
9. Напряжение в сети класса включается и выключается только преподавателем.

Требования безопасности во время работы

1. С техникой обращаться бережно: не стучать по мониторам, не стучать мышкой о стол, не стучать по клавишам клавиатуры.
2. При возникновении неполадок: появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного её отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.
3. Не пытаться исправить неполадки в оборудовании самостоятельно.
4. Выполнять за компьютером только те действия, о которых говорит преподаватель и которые соответствуют целям и задачам темы урока.
5. Контролировать расстояние до экрана и правильную осанку.
6. Не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея.
7. В случае возникновения нестандартных ситуаций сохранять спокойствие и чётко следовать указаниям преподавателя.

Запрещается

1. Эксплуатировать неисправную технику.
2. При включённом напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера.
3. Касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъёмов, соединительных кабелей, токоведущих частей аппаратуры.
4. Во время работы касаться труб, батарей.
5. Самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры.
6. Нажимать на клавиши с усилием или допускать резкие удары.
7. Пользоваться каким-либо предметом при нажатии на клавиши.
8. Передвигать компьютер или стол, на котором он стоит.
9. Загромождать проходы в классе сумками, стульями и т.п.
10. Брать с собой в класс верхнюю одежду и загромождать ею класс.

11. Быстро передвигаться по классу.
12. Класть какие-либо предметы на дисплей, клавиатуру.
13. Работать грязными, влажными руками, во влажной одежде.
14. Работать при недостаточном освещении.

Запрещается без разрешения преподавателя

1. Включать и выключать компьютер, дисплей и другое оборудование.
2. Использовать различные носители информации (диски, флешки).
3. Подключать кабели, разъёмы и другую аппаратуру к компьютеру.
4. Брать со стола преподавателя аппаратуру, документацию и другие предметы.
5. Пользоваться преподавательским компьютером без разрешения.
6. Открывать какие-либо страницы и устанавливать программы, не требуемые для работы.
7. Изменять настройки компьютера: логины, пароли, внешний вид рабочего стола. Производить удаление или создание документов, папок и т.д.

Требования безопасности по окончании работы

1. По окончании работы дождаться пока преподаватель подойдёт и проверит состояние оборудования, сдать работу, если она выполнялась.
2. Медленно встать, собрать свои вещи и тихо выйти из класса, чтобы не мешать другим учащимся.

Как правильно сидеть за компьютером

1. Ноги

Ни в коем случае не закидывайте ногу на ногу – это приводит к пережиманию вен, вследствие чего мозг недостаточно снабжается кровью. Ноги должны быть согнуты под углом чуть больше 90 градусов, ступни располагаться на полу или специальной подставке.

2. Спина

Спину необходимо держать прямо, ещё лучше откинуться на спинку кресла, оно примет на себя часть нагрузки позвоночника. Плечи должны быть расправлены.

3. Руки

Руки должны быть согнуты в локтях чуть больше, чем на 90 градусов. Клавиатура и мышь должны располагаться на уровне чуть ниже локтей. Если есть возможность, используйте клавиатуру и коврик для мыши с опорой для кистей.

4. Глаза

Чтобы избежать проблем со зрением разверните монитор на 90 градусов к окну (чтобы на нём не было бликов). Смотреть на монитор нужно с расстояния вытянутой руки, а его верхняя треть должна находиться на уровне ваших глаз.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575803

Владелец Горошкова Виктория Александровна

Действителен с 16.02.2022 по 16.02.2023